

Withコロナ時代のメンタルヘルス

WorkとLifeを見直し
こころとからだの
健康をつくる



講師紹介

渡邊 聖二

(一財)西日本産業衛生会 健康管理部長
医師・労働衛生コンサルタント
産業衛生専門医

約20年100事業所以上を担当してきた経験豊富な産業医。優しい人柄で、様々なメンタル不調事例にも丁寧に対応、顧客事業場と共に職場環境改善にも取り組み、個人も組織も元気にする活動を実践中。

打和 登

社会医療法人北九州病院
メンタルサポート室
公認心理師・臨床心理士

医療機関で復職支援を中心に活動中。
講演は楽しくてわかりやすいと定評がある。

メンタルヘルス対策セミナー 基本

メンタル
シリーズ
第2回

組織のメンタルヘルス体制作りが
できる力がつく

2020年10月6日(火)

13:30~16:30 (受付開始13:00)

内容

- 1 メンタルヘルス対策はなぜ必要か
- 2 事業場のメンタルヘルス対策として何が必要か
- 3 事業場内メンタルヘルス体制作り
- 4 メンタルヘルス推進担当者の役割

メンタルヘルス対策セミナー 応用

メンタル
シリーズ
第3回

困難事例に、対応できる力がつく

2021年1月14日(木)

13:30~16:30 (受付開始13:00)

内容

- 1 困った事例への対応について
- 2 ハラスメントの兆候に気がつくには?

職場環境改善セミナー

メンタル
シリーズ
第4回

ストレスチェックを活かす
参加型職場環境改善のすすめ方が身につく

2021年2月19日(金)

13:30~16:30 (受付開始13:00)

内容

- 1 ストレスチェックの集団分析結果を活かすには?
- 2 参加型職場環境改善の方法について
- 3 自職場で展開していくには?

※シリーズ中1回のみ参加も可能です

各回定員

先着 **24**
名様

● 会場 (一財)西日本産業衛生会 (小倉)5階 北九州市小倉北区室町3丁目1-2

● 会費 各回 9,000円(税別)

● お申し込み ホームページよりお申し込みください 西日本産業衛生会 検索
FAXにてお申し込みの場合は裏面をご利用ください

● お問い合わせ TEL 093-671-8108(担当 阿部・山本)



● 主催



北九州病院グループ
一般財団法人西日本産業衛生会
八幡健診プラザ(北九州産業衛生診療所)

ホームページからお申込可能です。

検索または右記QRコードからお申込できます。

西日本産業衛生会

検索



講習申込書

F A X : 093-671-8140

E-mail : seminar@kitakyu-hp.or.jp

申 込 日 2020年 月 日

事業場名			
所在地	〒		
連絡担当者	氏名(フリガナ)	[TEL]	
		[FAX]	
	[メール]		
参 加 者 名 参 氏	シメンタル シリーズ 第2回	計()名	質問等
	シメンタル シリーズ 第3回	計()名	質問等
	シメンタル シリーズ 第4回	計()名	質問等
参加費	年 月 日	[]	円) 振込予定

※1 必要事項をご記入の上、FAX・メールにてお申込ください。

申込書受領後1週間以内に連絡担当者様あてに申込確認書を返信いたします。

申込確認書が届かない場合は、お手数ですが事務局までお問い合わせください。

※2 受講料のお支払いは、開催日1週間前までに下記口座あてに振込みをお願いします。(振込手数料は貴社にてご負担願います)

※3 請求書、領収証が必要な方は通信欄にご記入ください。

振込先

西日本シティ銀行 八幡支店 普通 3009741
(振込先名称)一般財団法人 西日本産業衛生会

問合せ先

TEL : 093-671-8108 (担当/阿部・山本)

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた情報は責任をもって管理し、申し込まれたサービスの提供のために使用するほか、弊会が行う研修のご案内等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合は、右下の□にチェックマークをご記入ください。

同意しない