

With コロナ時代の メンタルヘルス

WorkとLifeを見直し
こころとからだの健康をつくる



新型コロナウイルス感染症の流行による先の見えない不安な社会情勢で、ストレスを抱えている方も増加しています。また、With コロナ時代の働き方は、在宅ワーク、オンライン会議、ローテーション勤務、ソーシャルディスタンス、親睦会の自粛、マスクやフェイスシールド着用での勤務など、コミュニケーション不足に陥りがちな状況ともいえます。このような状況の中でも、基本的なメンタルヘルス対策は必要です。

メンタル
シリーズ
第1回

ラインケアセミナー 管理監督者向け

部下の不調に気がつき、相談対応できる力がつく

2020年8月27日(木) 13:30~16:30 (受付開始13:00)

講師紹介

渡邊 聖二

(一財)西日本産業衛生会
健康管理部長
医師・労働衛生コンサルタント
産業衛生専門医

約20年100事業所以上を担当してきた経験豊富な産業医。優しい人柄で、様々なメンタル不調事例にも丁寧に対応、顧客事業場と共に職場環境改善にも取り組み、個人も組織も元気にする活動を実践中。

打和 登

社会医療法人北九州病院
メンタルサポート室
公認心理師・臨床心理士

医療機関で復職支援を中心に活動中。
講演は楽しくてわかりやすいと定評がある。

内容

- ① 早期に部下のメンタル不調に気付くには？
～どういうときに声をかければよいのか～
- ② 部下から相談を受けたときの対応方法
- ③ 社内外の専門家（産業医・精神科医）との連携
～どのタイミングで専門家につなぐべきか～
- ④ 職場復帰への支援と対応

定員

先着 **24**
名様

- 会場 (一財)西日本産業衛生会 (小倉)5階
北九州市小倉北区室町3丁目1-2
- 会費 9,000円(税別)
- お申し込み [ホームページ](#)よりお申し込みください

 FAXにてお申し込みの場合は裏面をご利用ください
- お問い合わせ TEL 093-671-8108(担当 阿部・山本)



ホームページからお申込可能です。

検索または右記QRコードからお申込できます。

西日本産業衛生会

検索



講習申込書

F A X : 093-671-8140

E-mail : seminar@kitakyu-hp.or.jp

講習会名	メンタルシリーズ第1回 ラインケアセミナー (管理監督者向け)	日時	2020年8月27日(木) 13:30~16:30
事業場名			
所在地	〒		
連絡担当者	氏名(フリガナ)	[TEL]	
		[FAX]	
	[メール]		
参加者名	フリガナ	フリガナ	
参加者名	フリガナ	フリガナ	
参加費	年 月 日 (円) 振込予定		
通信欄			

※1 必要事項をご記入の上、FAX・メールにてお申込ください。

申込書受領後1週間以内に連絡担当者様あてに申込確認書を返信いたします。

申込確認書が届かない場合は、お手数ですが事務局までお問い合わせください。

※2 受講料のお支払いは、開催日1週間前までに下記口座あてに振込みをお願いします。(振込手数料は貴社にてご負担願います)

※3 請求書、領収証が必要な方は通信欄にご記入ください。

振込先

西日本シティ銀行 八幡支店 普通 3009741
(振込先名称)一般財団法人 西日本産業衛生会

問合せ先

TEL : 093-671-8108 (担当/阿部・山本)

【個人情報の取り扱いについて】

ご記入いただいた情報は責任をもって管理し、申し込まれたサービスの提供のために使用するほか、弊会が行う研修のご案内等に利用することがあります。個人情報の二次利用に同意されない場合は、右下の□にチェックマークをご記入ください。

同意しない