

## 2026年度個人ばく露測定(デザイン等)講習スケジュール【八幡会場】

1日目	
時刻	講習等の内容
8:30	開場
9:00	受付
9:30	開始
9:40	オリエンテーション
	<b>講義① 「個人ばく露測定概論」(2時間)</b>
	個人ばく露測定の目的、個人ばく露測定結果の評価、呼吸用保護具の選択 (途中10分間休憩)
11:50	
	<b>昼休み</b>
12:40	
	<b>講義② 「デザインに関する知識」(3時間)</b>
	個人ばく露測定に係るデザインの方法
	<b>実技① : デザイン(0.5時間)</b>
	個人ばく露測定に係るデザイン (途中10分間休憩2回)
16:30	終了

2日目	
時刻	講習等の内容
8:30	開場
9:30	開始
	<b>※講義③「サンプリングに関する知識」(1.5時間)</b>
	個人ばく露測定に係るサンプリングの方法 (途中10分間休憩)
11:10	
	休憩
11:20	
	<b>※実技② : サンプリング(1時間)</b>
	個人ばく露測定に係るサンプリング
12:20	
	<b>昼休み</b>
13:10	
	<b>講義④ 「労働衛生関係法令」(1時間)</b>
	労働安全衛生法、施行令、施行規則、特別則の関係条項並びに関係告示等中の関係条項
14:10	
	休憩
14:30	
	<b>修了試験(筆記)</b>
15:30	
	<b>※修了試験(実技)</b>
	筆記試験が終了した方から順番に行います
16:30	終了

厚生労働大臣告示で定める個人ばく露測定講習(9時間)

### 注意事項

- ・講習等の開始時間前には必ず所定の場所に着席してください。
- ・遅刻、早退等により講習の一部を受けなかった場合、最終日の試験を受けることができません。

### 【個人サンプリング法(C・D測定)を登録されている方へ】

※2日目午前中の講義③、実技②は受講免除となります。講義④「労働衛生関係法令」からご参加下さい。ただし、講義③のみ希望者はご参加頂けます。

※2日目の実技②は実技室で行いますので、講習室へは11:10より入室できます。

※実技修了試験は免除となります。