

第6回

産業医科大学・西日本産業衛生会共催  
日本医師会認定産業医制度 産業医学研修会

# THP 健康保持増進対策の進め方 ～体力測定・栄養・運動指導の実際～

日本医師会認定産業医 生涯研修単位  
実地 2単位 専門 1単位 (申請中)

日時

12月3日 土 13:50-17:00 (13:30開場)

会場：北九州産業衛生診療所  
(八幡健診プラザ) 2階セミナー室  
福岡県北九州市八幡東区東田1丁目4番8号

第1部

14:00～15:00

講演「THP について」

講師:江口 泰正 先生

(産業医科大学 産業保健学部 人間情報科学講座 准教授)

第2部

15:00～17:00

・THP指導の実際

体力測定(ツーステップテスト・片足立ち等)

運動指導

栄養指導

※運動実技がございますので、  
動きやすい服装で  
室内用運動靴・汗拭き用タオル  
をご持参ください。

講師:東 敏昭先生(産業医科大学前学長・西日本産業衛生会 特別顧問)

渡邊聖二先生(西日本産業衛生会 健康管理部部长 研修事業部部长)

【受講料】 20,000円(税込)

【定員】 30名(先着順) ※医師以外も申込できます

【申込先】 西日本産業衛生会ホームページ

「講習会・研修・セミナー・講師派遣のご案内」よりお申し込みください

URL: <https://www.nishieikai.or.jp/training/>

申し込み締切 2022年11月25日(金)

【連絡先】 093-671-8100 (4) セミナー担当 白石・三宮・大島

# アクセスマップ

## 会場

(一財)西日本産業衛生会  
北九州産業衛生診療所(八幡健診プラザ)  
2階セミナー室

※お困りの際は、お電話ください  
090-1512-1041  
(研修会当日のみ)



- 車:北九州都市高速東田出口から1分
- JR:JR八幡駅より徒歩2分
- バス:八幡駅入り口第一バス停より徒歩5分

## 【自家用車で来場の方】

無料駐車場をご利用ください。



お客様用駐車場100台完備

会場は、**2階**です。

赤矢印に沿って、**2階**へお進みください。

