

暑い季節に

健康診断を受診される皆さまへ

～ 熱中症予防のお願い～

暑い季節は熱中症のリスクが高まります。
安全に受診していただくため、体調管理と
適切な水分補給を心がけましょう。

皆さまの
安全と健康のために
ご協力
をお願いします。



前日から体調を整えましょう



十分な睡眠を
とりましょう



寝る前に
水を飲みましょう



暴飲暴食は
避けましょう



飲酒は
控えましょう

当日の水分補給について

適切な水分補給が
熱中症予防につながります。

血液検査のみの方

水は飲めます

のどが渴いたときは、
こまめに水を飲みましょう。



飲食制限のある検査を受ける方

胃部X線検査（バリウム検査）・胃内視鏡検査（胃カメラ検査）・腹部超音波検査

水は飲めます

検査 2時間前まで

コップ1杯（200mL以内）の水は飲めます。

午前中に受診される方

検査
2時間前まで

コップ1杯（200mL以内）
の水は飲めます。

午後を受診される方

午前7時まで
水分と軽い朝食を
とることができます。

検査 2時間前まで
コップ1杯（200mL以内）
の水は飲めます。



コーヒー・スポーツドリンク・ジュース等は
控えてください。

水での
水分補給を
お願いします



健診中や待機中に体調がすぐれない場合は、
遠慮なくスタッフへお声かけください。

※体調不良の場合は、受診者様の安全を考慮し、当日の検査をお断りする場合も
ございます。



その他詳細は、受診票・
ホームページの注意事項を
ご確認ください。

受診時注意事項はこちら▶

スマートフォンで読み取れます

