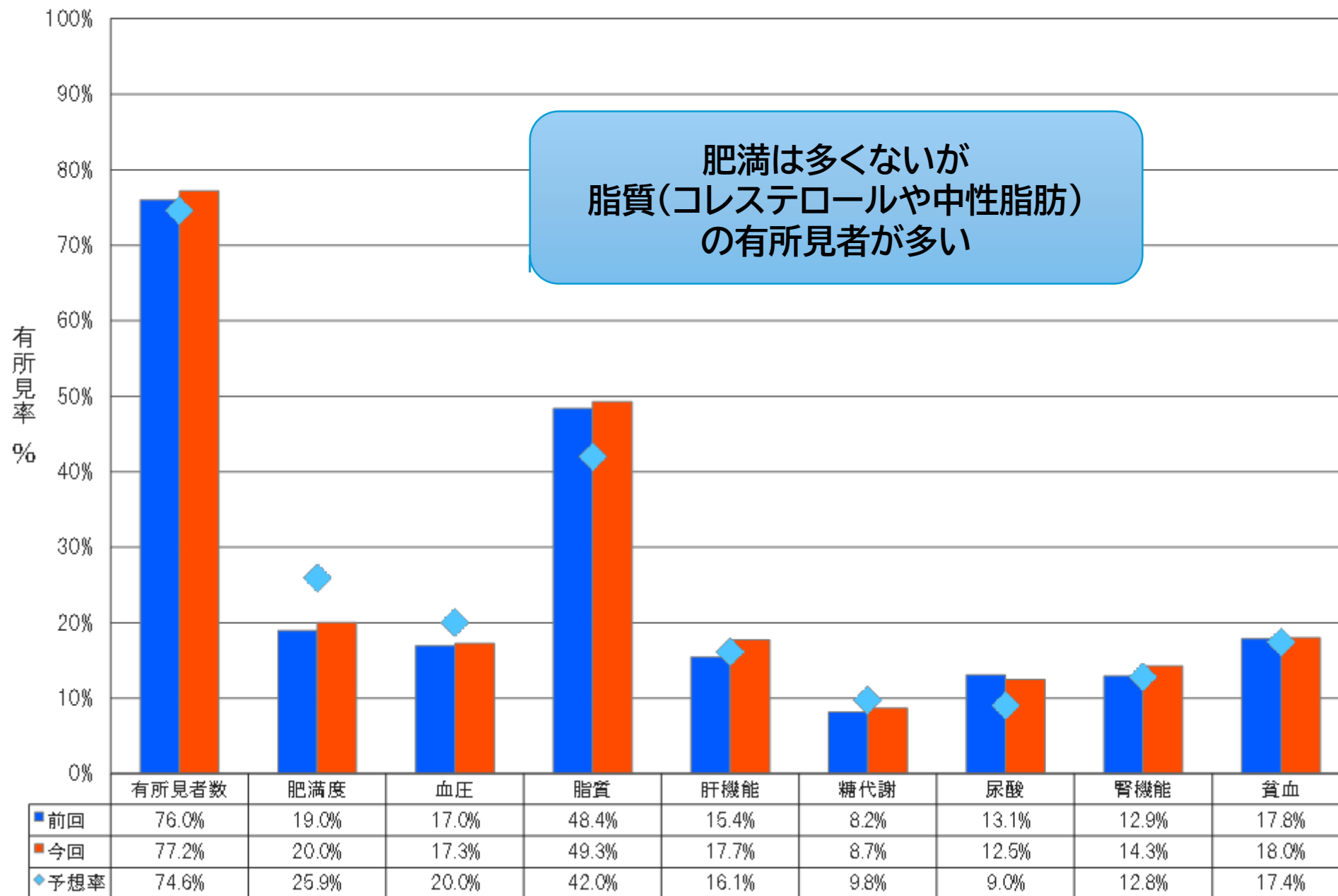


2024年度 一般財団法人西日本産業衛生会 健康診断有所見率(主要項目 男女合算)

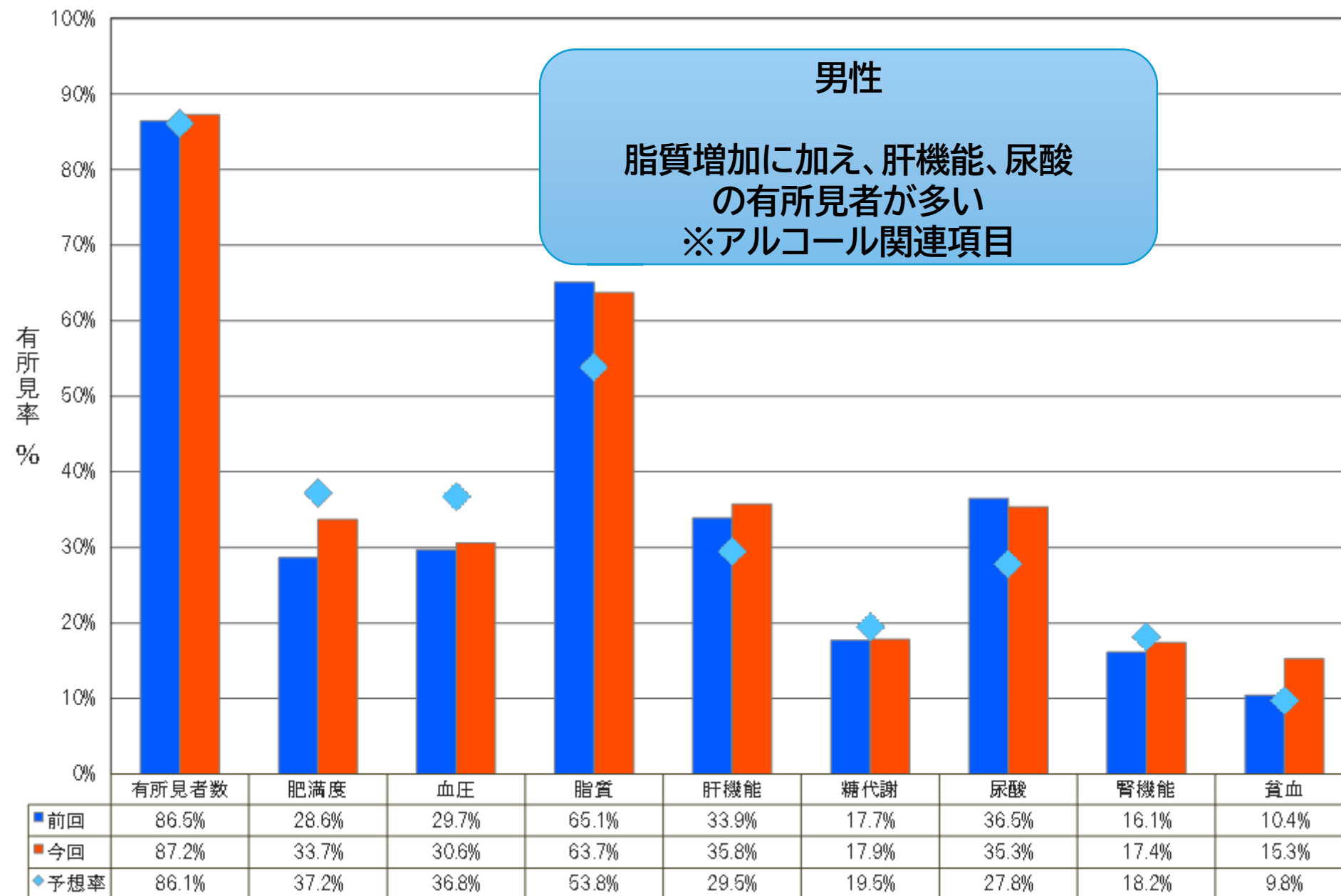


◆ **予想率**
性別・年齢を補正した
比較対象

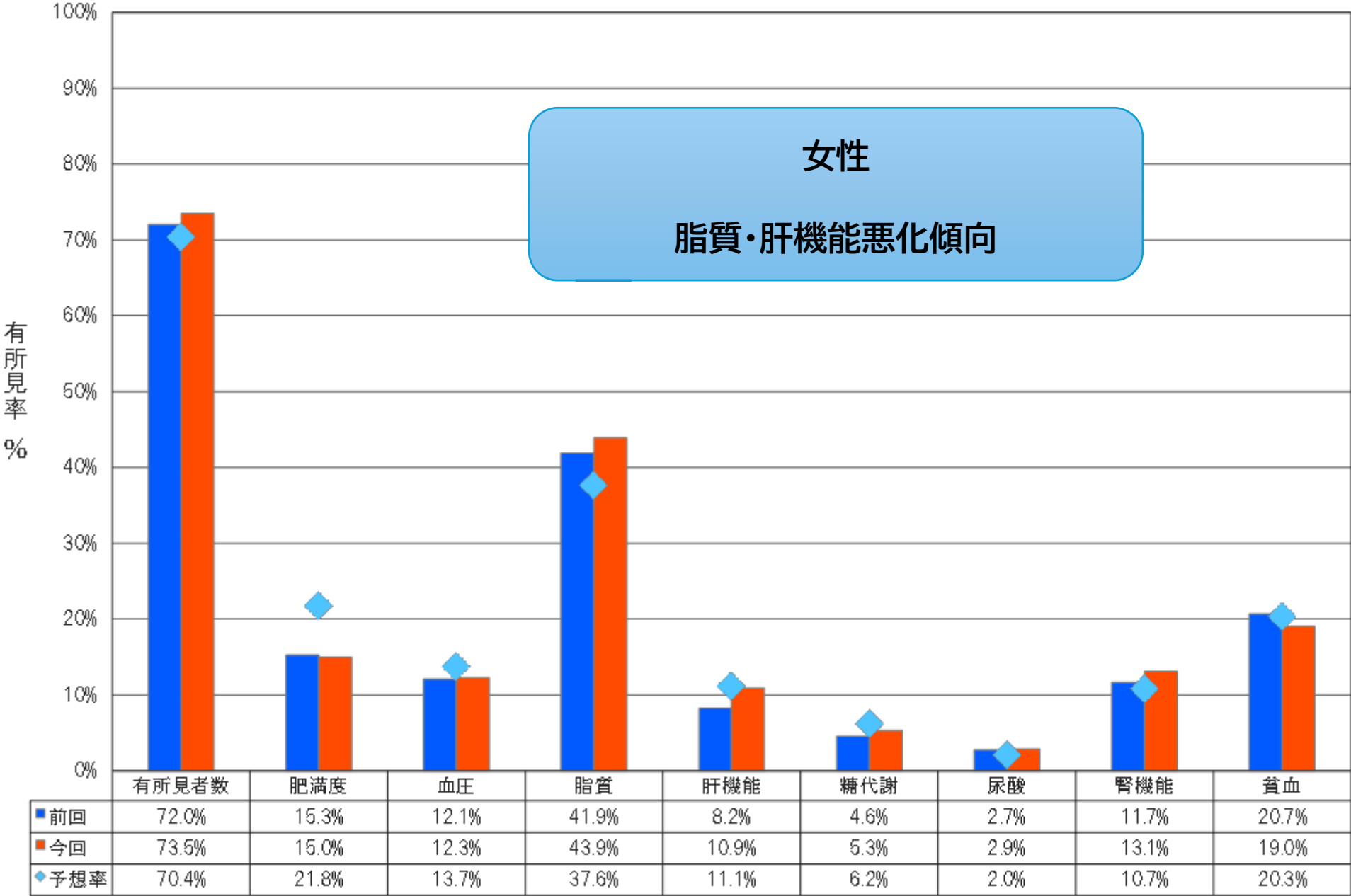
当会と同じ性別・年代構成
であった場合に予想される
有所見率

当会受診者約30万人の
データより算出

2024年度 一般財団法人西日本産業衛生会 健康診断有所見率(主要項目 男性)

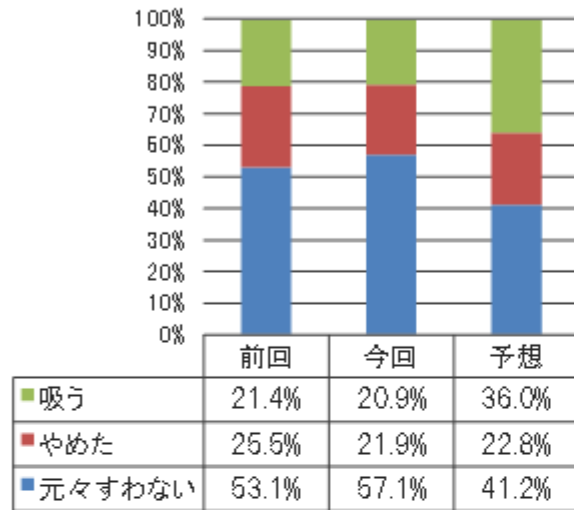


2024年度 一般財団法人西日本産業衛生会 健康診断有所見率(主要項目 女性)

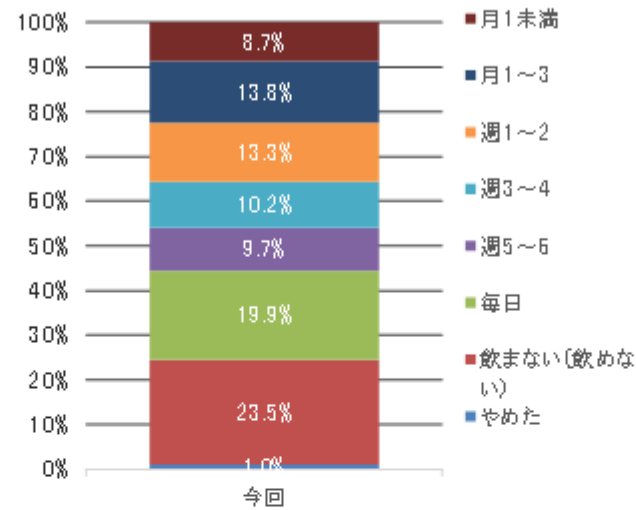


2024年度 一般財団法人西日本産業衛生会 健康診断結果（生活習慣問診 男性）

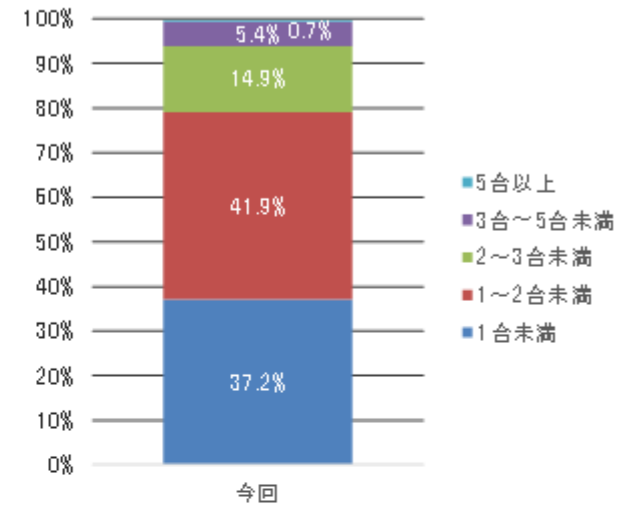
喫煙状況



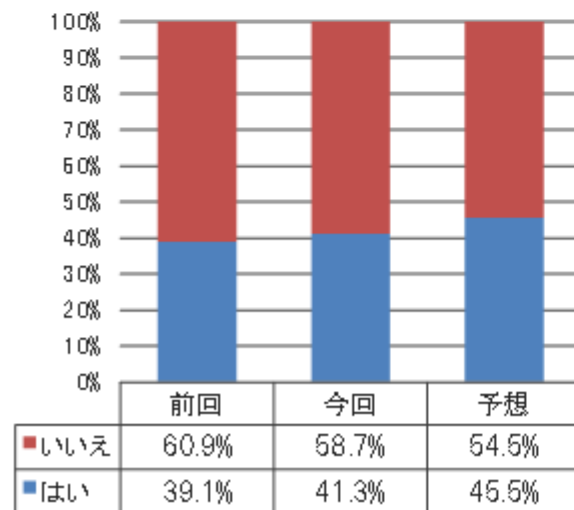
飲酒頻度



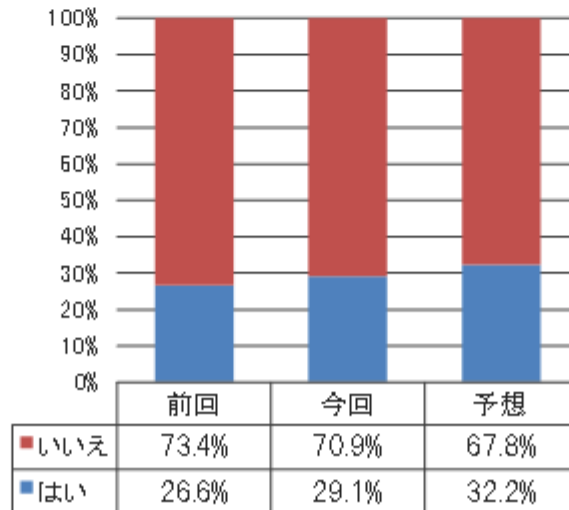
飲酒量



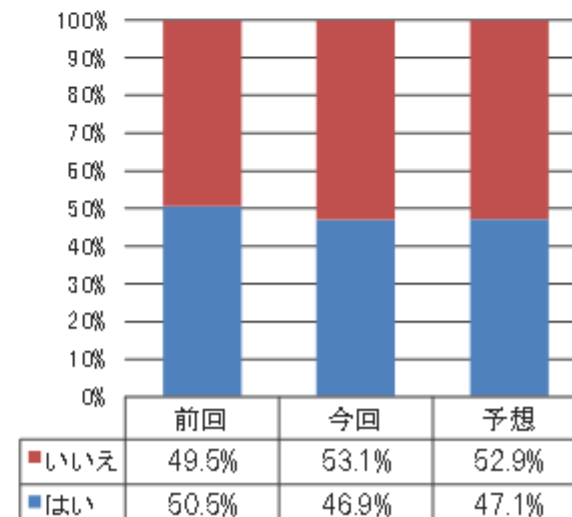
身体活動の実施



運動1年以上の継続



歩く速度が速い



男性

・喫煙率が2割で低下なし

・毎日飲酒が約2割

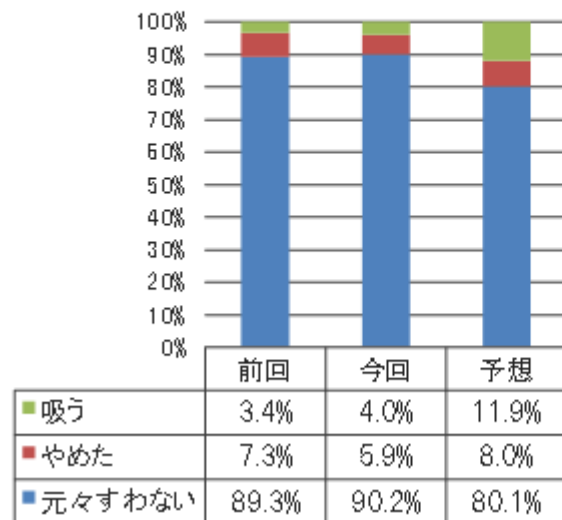
・飲酒量多い人(2合以上)が約2割

・身体活動の実施ができていない人が6割
「日常生活において歩行またはそれと同等の身体活動を1日1時間以上実施」

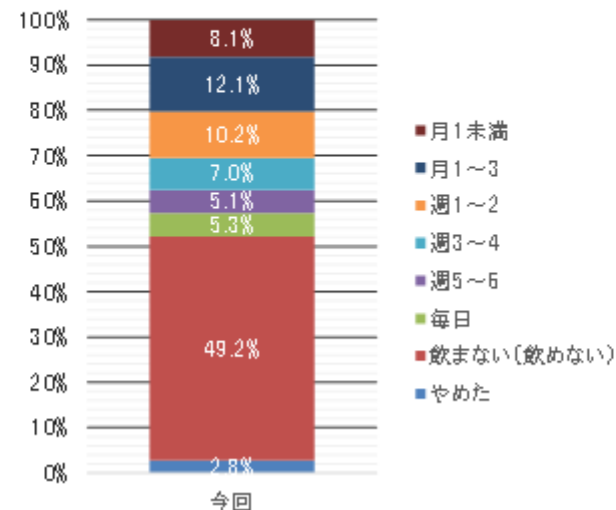
・習慣的な運動をしていない人が7割
「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施」

2024年度 一般財団法人西日本産業衛生会 健康診断結果（生活習慣問診 女性）

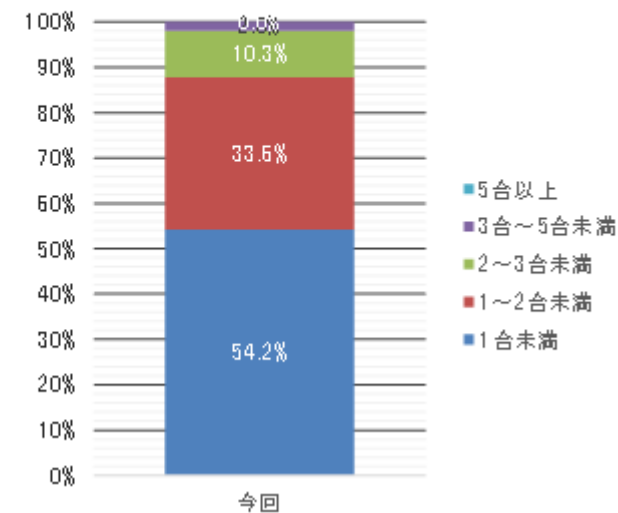
喫煙状況



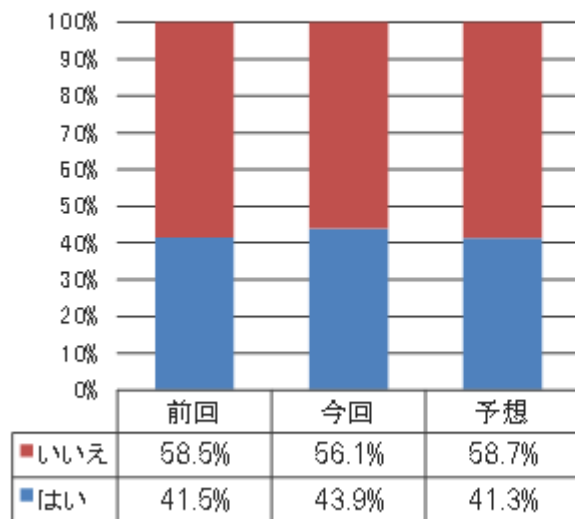
飲酒頻度



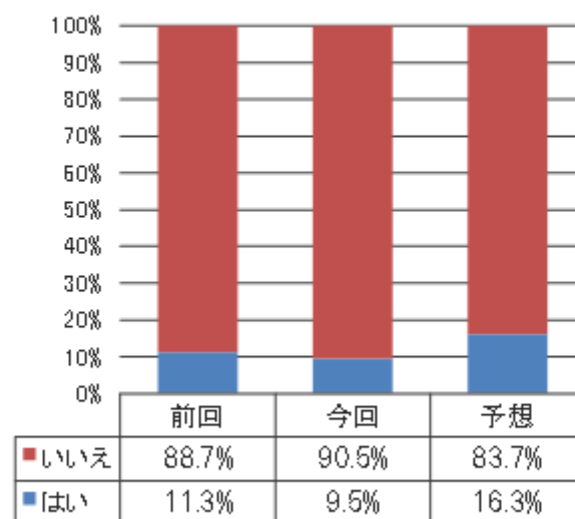
飲酒量



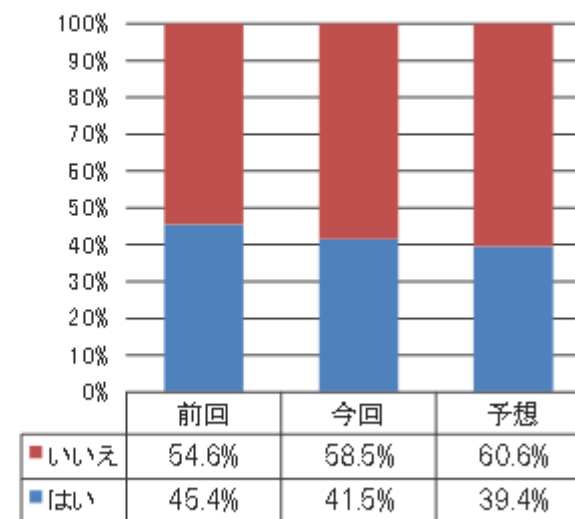
身体活動の実施



運動1年以上の継続



歩く速度が速い



女性

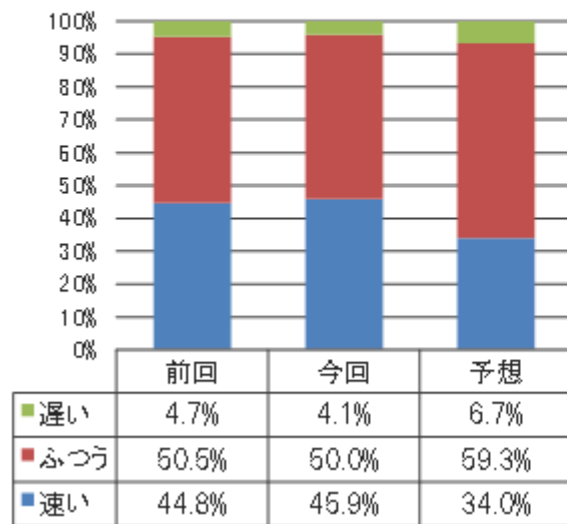
・喫煙率低い

・身体活動の実施ができていない人が6割弱
「日常生活において歩行またはそれと同等の身体活動を1日1時間以上実施」

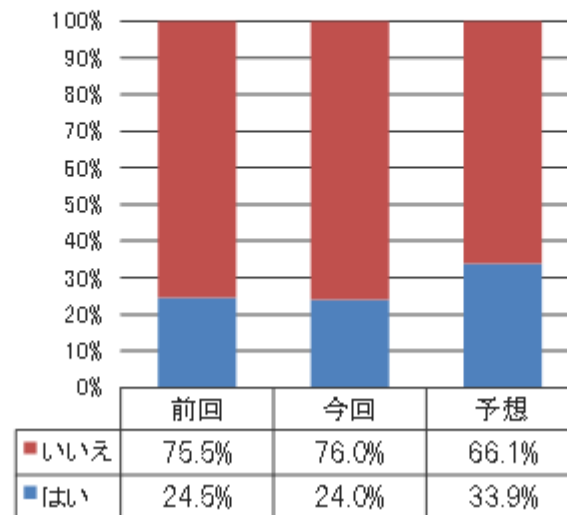
・習慣的な運動をしていない人が9割
「1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施」

2024年度 一般財団法人西日本産業衛生会 健康診断結果（生活習慣問診 男性）

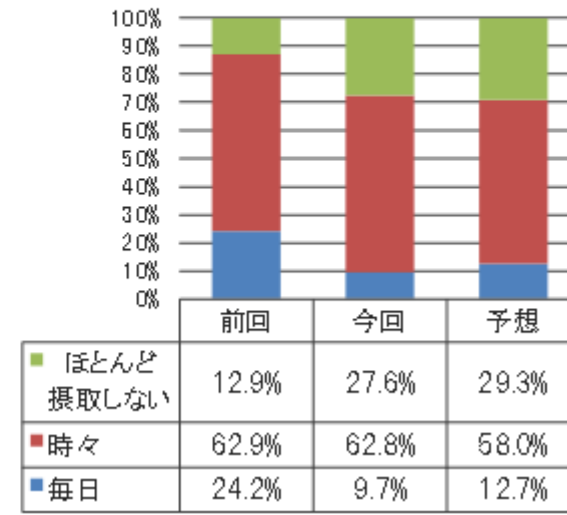
食べる速度



寝る前に食べることがある



朝昼夕以外の間食をする



男性

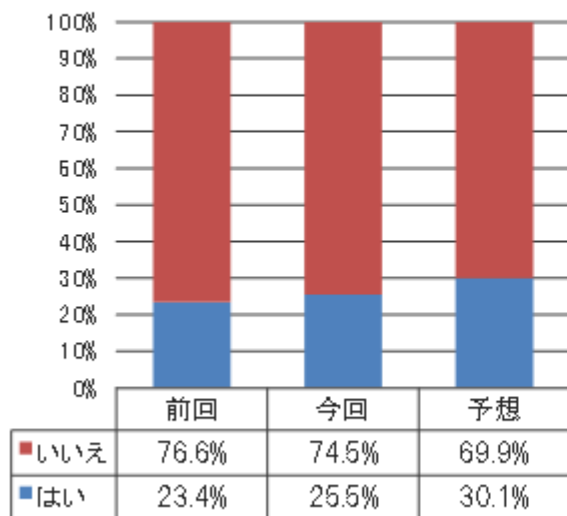
・食べる速度が速い人が半数近い

・寝る前に食べる人は24%

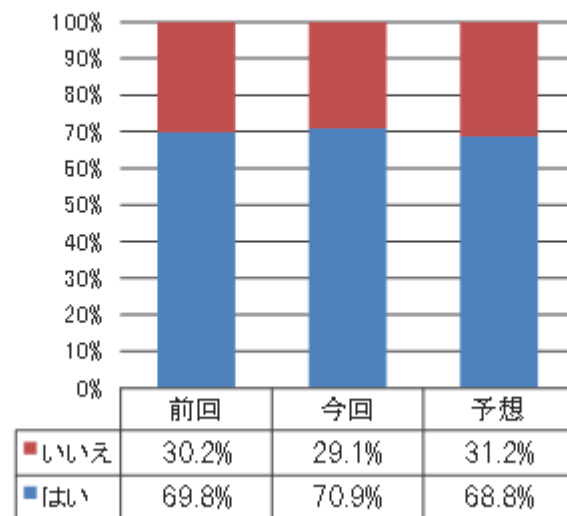
・間食をする人減少

・20歳以降10kg体重が増えている人の割合が増加

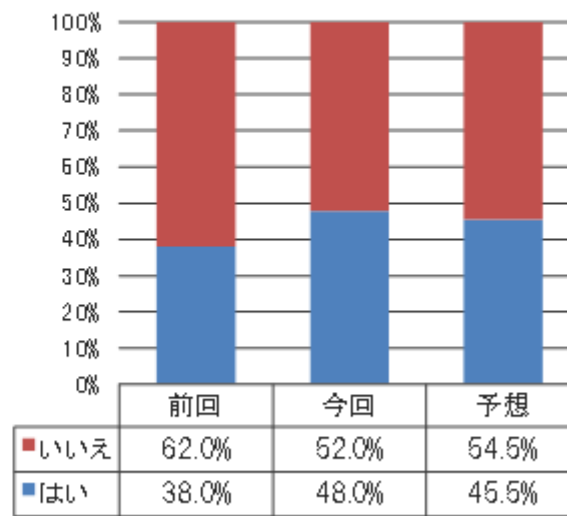
週に3回以上朝食を抜く



睡眠で休養が取れている

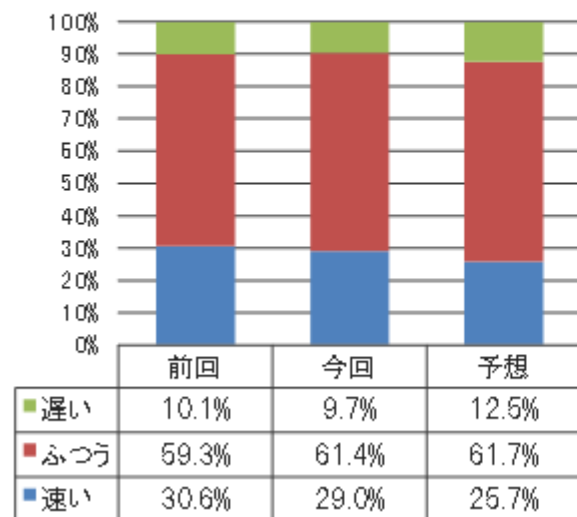


20歳から10kg以上体重増加

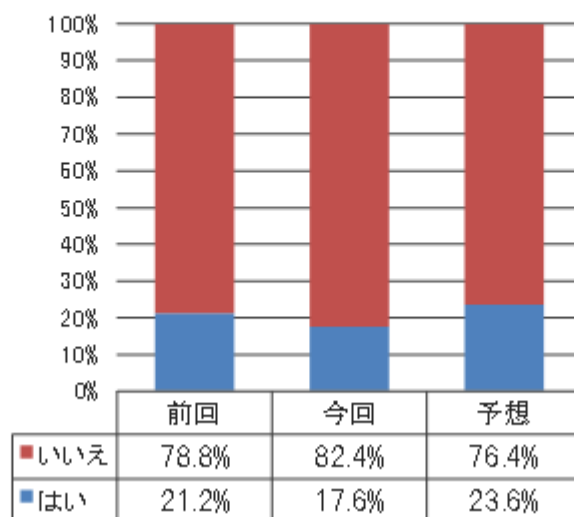


2024年度 一般財団法人西日本産業衛生会 健康診断結果（生活習慣問診 女性）

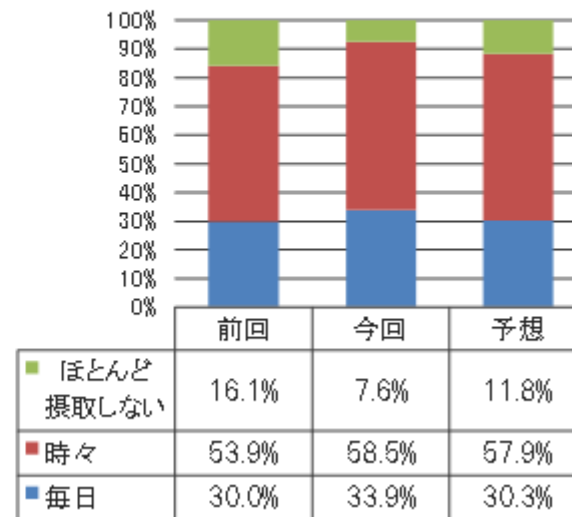
食べる速度



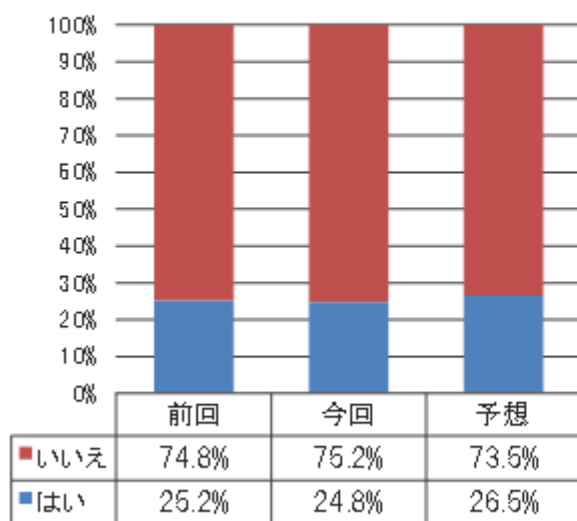
寝る前に食べる



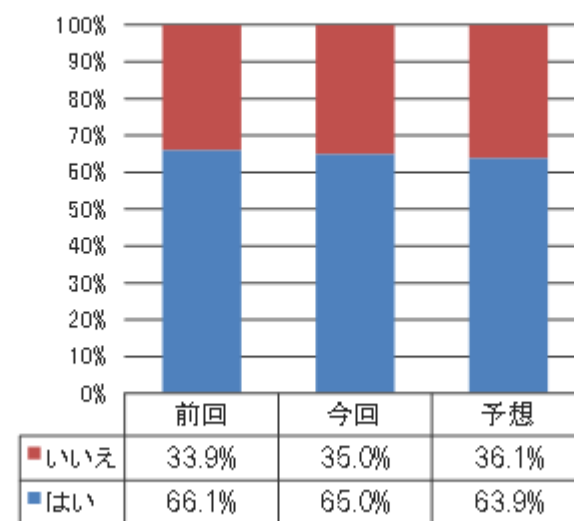
朝昼夕以外の間食をする



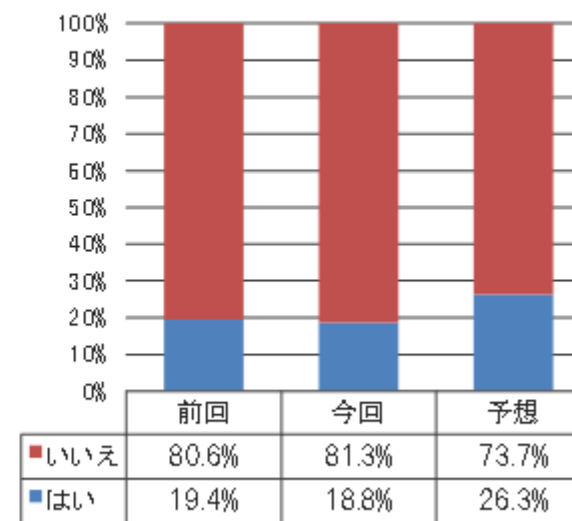
週に3回以上朝食を抜く



睡眠で休養が取れている



20歳から10kg以上体重増加



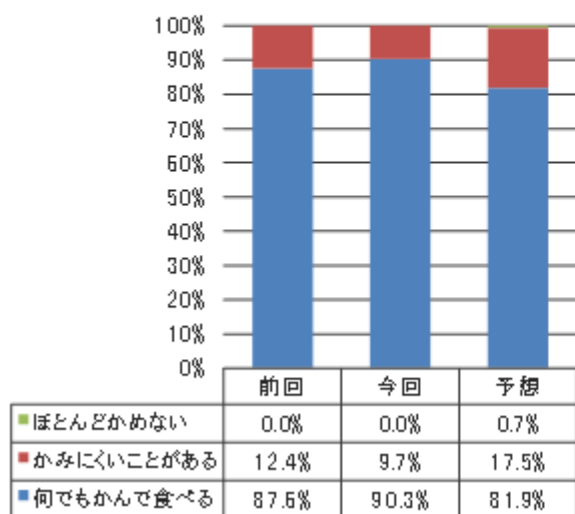
女性

・食べる速度が速い人が3割

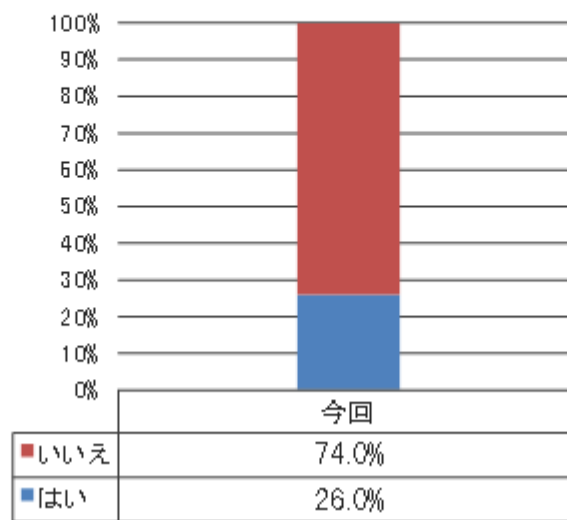
・間食を毎日、またはときどきする人が増加

2024年度 一般財団法人西日本産業衛生会 健康診断結果（生活習慣問診 男性）

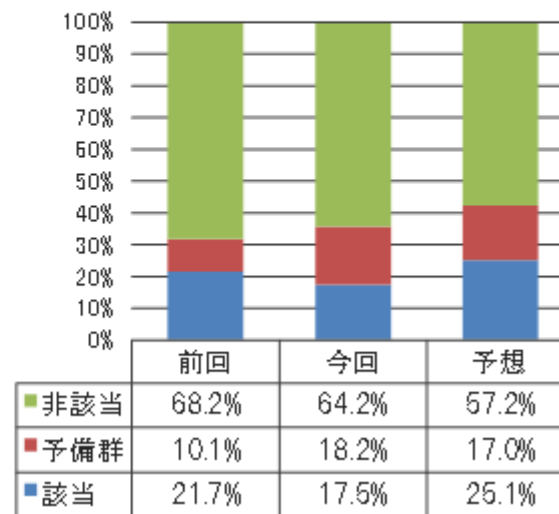
食べる時の状況



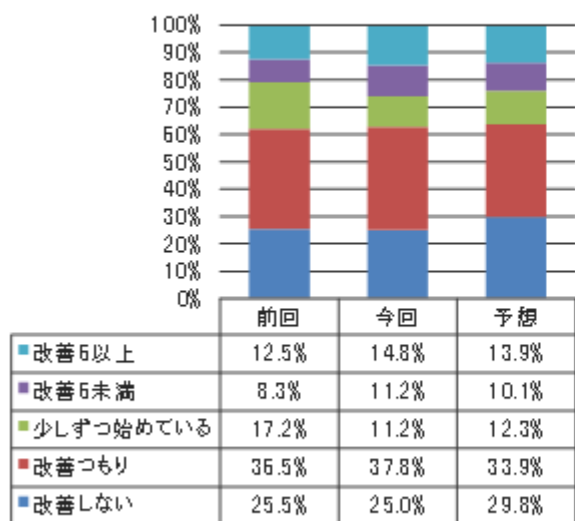
特定保健指導対象を受けたことがある



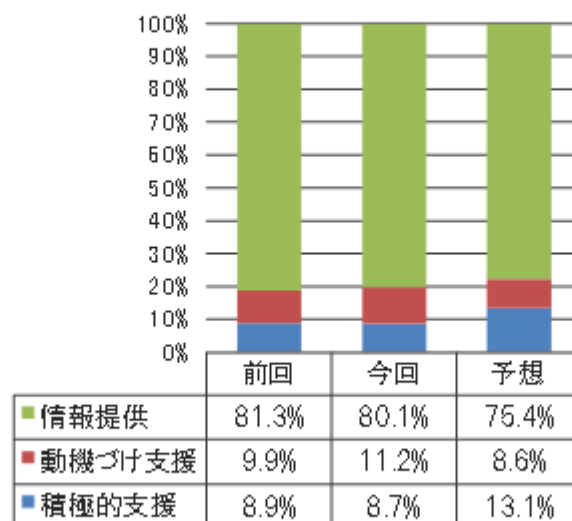
メタリックシンドローム(40歳以上)



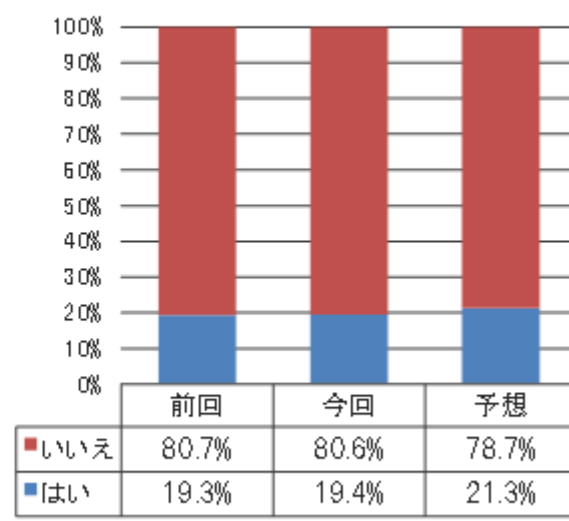
生活習慣の改善状況



特定保健指導対象



血圧内服



男性

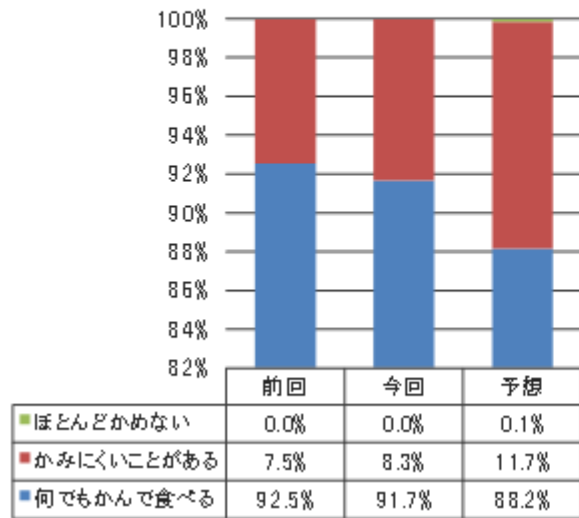
・咀嚼の状況が悪い人は少ない

・メタボ該当者減少したが、予備軍増加

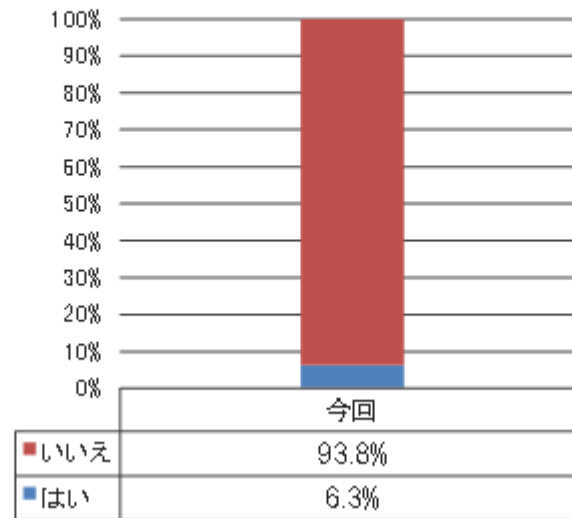
・生活習慣改善を6か月以上継続している人は少し増加

2024年度 一般財団法人西日本産業衛生会 健康診断結果（生活習慣問診 女性）

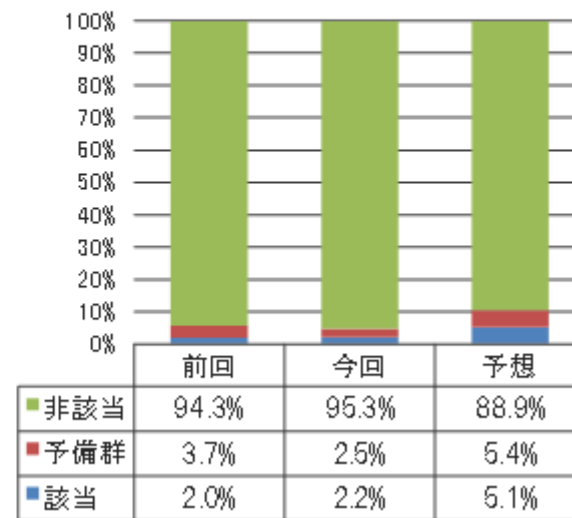
食べる時の状況



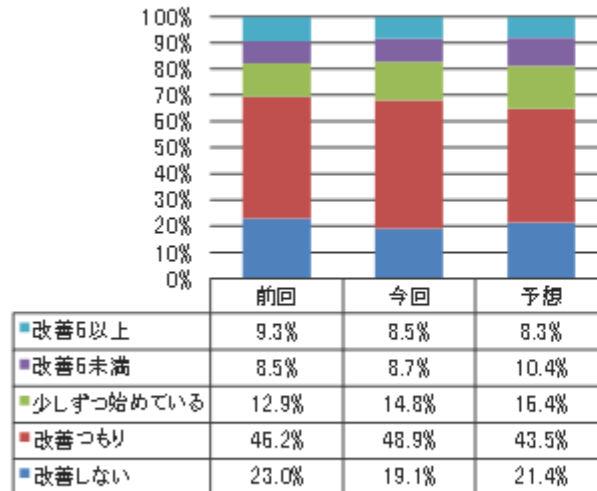
特定保健指導利用したことがある



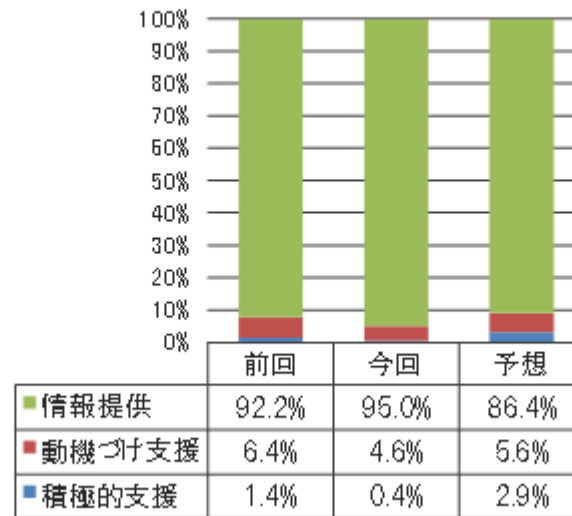
メタリックシンドローム(40歳以上)



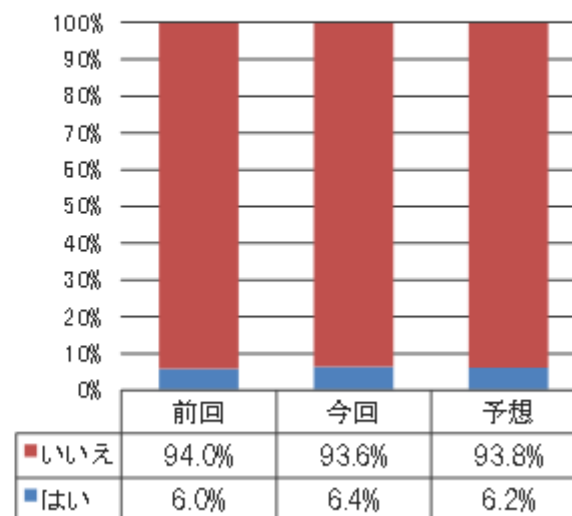
生活習慣の改善状況



特定保健指導指導対象



血圧内服



女性

・咀嚼の状況が悪い人は少ない

・メタボ該当者少ない

・生活習慣改善を少しずつ始めている人は増加