

## 第6回

# 働く人と職場の健康づくりセミナー

参加費  
無料

平成27年12月1日に改正労働安全衛生法に基づくストレスチェック制度が施行になり、各社で取り組みが開始されています。ストレスチェックは、個人のストレスの気づきを促してセルフケアに役立たせることや、高ストレス者の申出により面接指導を行い就業上の配慮を行うことだけでなく、集団分析の結果を働きやすい職場環境づくりに活用することによってメンタル不調の予防につなげることが主な目的となっています。

今回のセミナーでは、ストレスチェックをどのように職場環境改善に活用するのかについてお話いたします。

事業者様、人事・労務担当者様、安全衛生担当者様、保健師等の産業保健スタッフの皆様はぜひご参加ください。

日時

平成28年

11月22日(火)

14:00~16:15  
(開場 13:30)

会場

黒崎ひびしんホール 中ホール

北九州市八幡西区岸の浦2丁目1-1 TEL: 093-621-4566

定員

150名

※定員になり次第、締め切らせていただきます

### ●●プログラム●●

14:00 開会

□ 講演 □

「ストレスチェックを活用した職場改善、元気な職場づくり」

講師：中尾 由美 (中尾労働衛生コンサルタント事務所 ワーク&ヘルス代表)

16:15 閉会

○講師紹介○

中尾労働衛生コンサルタント事務所 ワーク&ヘルス

代表 中尾 由美



中尾労働衛生コンサルタント事務所ワーク&ヘルスの代表として、働く人たちの健康管理支援や、働く人々を対象とした職場環境づくりの提案、健康保持増進のための支援、講演活動を行っている。また運動分野では、健康運動指導士、ピラティスインストラクター、ジャイロキネシストレーナー、ジャイロトニックトレーナー等、運動指導者としても活動している。

平成2年3月 産業医科大学医療技術短大 看護学科卒業 (看護師免許)

平成3年3月 産業医科大学医療技術短大 専攻科地域看護学専攻修了 (保健師免許)

卒業後は大中小規模事業場、企業外労働衛生機関、社会保険協会、地域産業保健センターを経験

平成18年4月 労働衛生コンサルタント (保健衛生) 登録

平成18年9月 衛生工学衛生管理者 取得

平成20年12月 中尾労働衛生コンサルタント事務所 独立開業

● 申込方法 ●

裏面の参加申込書にご記入の上、FAXにてお申し込みください。

お問い合わせ

一般財団法人西日本産業衛生会 北九州産業衛生診療所  
TEL: 093-671-8108 (担当: 健康管理課 松尾)

FAX : 093-671-8140

**第6回 働く人と職場の健康づくりセミナー  
参加申込書**

〔日 時〕 平成28年11月22日（火） 14：00～16：15

〔会 場〕 黒崎ひびしんホール 中ホール

事業場名		業 種	
所在地		電話番号	
		FAX番号	
参加代表者 氏 名		参加希望 人 数	

ご質問がございましたらご記入ください。参考にさせていただきます。

**【セミナーお申込み時の個人情報の取り扱いについて】**

ご記入いただいた個人情報は、セミナー事務局からのご連絡・参加者名簿の作成等、運営上必要な範囲にのみ利用させていただきます。

また、取得した個人情報は厳正な管理下で安全に保管し、ご本人様の同意を得ることなく第三者に提供することはありません。